

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

*А.К.Агапова* А.К.Агапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

9 по 14 октября 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя  
ОКТАБРЬ  
2023 г

с 23 по 28 октября 2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,73	33,51	198
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,04</b>	<b>4,89</b>	<b>48,41</b>	<b>266</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб., М: ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	140		3,95	4,68	22,62	148
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,72</b>	<b>4,84</b>	<b>37,36</b>	<b>213</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,40	4,30	18,1	125
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,17</b>	<b>4,46</b>	<b>32,84</b>	<b>190</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,77</b>	<b>5,96</b>	<b>34,74</b>	<b>213</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,80</b>	<b>280</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,04</b>	<b>4,49</b>	<b>35,3</b>	<b>199</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Начальник отдела по организации питания :

